el Popular

PRESIDENTE DE COLOMBIA ACUSA A NUESTRO PAÍS DE APROPIARSE DE TERRITORIOS EN EL AMAZONAS

PETRO QUIERE GUERRA CON PERÚ

- Refiere que se ha violado el protocolo de Río de Janeiro y anuncia celebración del Día Nacional del Ejército en la zona.
- Ministro del Interior de Colombia amenaza: "Si no se recupera, esto se pondrá feo"







GUSTAVO PETRO, PRESIDENTE DE COLOMBIA, ACUSÓ A PERÚ DE USURPAR SU TERRITORIO

Tensión en la frontera

- Mandatario dice que Perú violó el acuerdo de 1934 al ocupar islas en el Amazonas.
- Territorio de la discordia es la isla Santa Rosa, cuyo distrito fue creado por el Congreso peruano en julio.

Daniela Magallanes



GUSTAVO PETRO ACUSA AL PERÚ DE INVADIR SUELO COLOMBIANO.

BOGOTÁ. El presidente de Colombia, Gustavo Petro, denunció que el Gobierno de Perú ocupó territorio en la Amazonía, en aparente violación del Protocolo de Río de Janeiro de 1934, que fijó la frontera binacional siguiendo la línea más profunda del río Amazonas.

Según refirió el mandatario en una publicación de la red social X, Perú se apropió de unas islas al norte de esa línea e instaló la capital de un nuevo municipio en un terreno que, por el tratado, corresponde a Colombia. Advirtió que esta acción podría afectar gravemente la actividad comercial de Leticia, al poner en riesgo su condición de puerto amazónico.

Como respuesta simbólica, el jefe de Estado anunció que la conmemoración del 7 de agosto, día de la Batalla de Boyacá, se celebrará este año en Leticia. El mandatario aclaró que el traslado no obedece a los bloqueos en Boyacá, sino a la necesidad de defender la soberanía territorial. Petro también afirmó que el Gobierno recurrirá primero a la vía diplomática para resolver la disputa, pero insistió en que se trata de una acción unilateral que desconoce el derecho internacional.



EN JULIO EL CONGRESO DEL PERÚ APROBÓ LA CREACIÓN DEL DISTRITO SANTA ROSA DE LORETO.

ISLA DE LA DISCORDIA

El territorio que hace mención Gustavo Petro es la isla Santa Rosa. Al respecto, el Congreso de la República del Perú aprobó la creación del distrito de Santa Rosa de Loreto en la provincia de Mariscal Ramón Castilla, que fue promulgado por el Gobierno el 3 de julio de este año.

De otro lado, la Cancillería de Colombia contradijo la versión de Gustavo Petro, quien dijo que la isla Santa Rosa no tiene dueño al ser una "formación surgida en el curso del río Amazonas, con posterioridad a la única asignación de islas realizada entre los dos países en el año 1929".

La Cancillería colombiana propone reactivar la Comisión Mixta Permanente para la Inspección de la Frontera Colombo-Peruana (COMPERIF). Esta comisión, según la Cancillería, es la instancia encargada de "decidir la soberanía de las islas surgidas en el curso del Río Amazonas después de 1929".

ANUNCIA MINISTRO DEL INTERIOR DE COLOMBIA

A la Corte de La Haya



ARMANDO BENEDETTI NO DESCARTA RECURRIR A OTRA INSTANCIA.

BOGOTÁ. El ministro del Interior de Colombia, Armando Benedetti, no descartó que su gobierno recurra a la Corte Internacional de Justicia de La Haya para definir la soberanía sobre la isla Santa Rosa.

"Lo primero que debe hacerse es una declaración oficial del presidente. Lo segundo, los reclamos diplomáticos, y lo tercero, acudir hasta La Haya, donde están los tratados. Si no, esto se podría poner feo", refirió.

De otro lado, el congresista colombiano Juan Carlos Losada Vargas, criticó a Gustavo Petro por acusar al Perú de usurpar territorio colombiano. "El presidente comete un exceso verbal. Decir que Perú ocupó territorio colombiano sería inexacto, puesto que Colombia reconoce que esa isla no ha sido adjudicada", puntualizó.

RECHAZA ACUSACIONES DE PETRO

Perú se pone fuerte



LA CANCILLERÍA PERUANA SE PRONUNCIÓ.

Mediante un comunicado el Gobierno de Perú rechazó las acusaciones del presidente de Colombia, Gustavo Petro, sobre la soberanía de la isla Santa Rosa. "El Gobierno del Perú expresa su más firme y enérgica protesta respecto a las declaraciones del Gobierno de Colombia con relación a los derechos soberanos y actos de jurisdicción que ejerce legítima y legalmente el Perú de manera pública y permanente hace más de un siglo sobre la integridad de su territorio nacional", se lee en el comunicado.

el Popular Miércoles 6 de agosto del 2025 Año 40 | Nº 14.585 Director (e): Carlos Salinas Guerrero Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A. Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

ESTARÍAN VINCULADOS A BANDA CRIMINAL LOS INCORREGIBLES DE SJM

Detienen a ex jefe del grupo Terna y a ocho policías

✦ Entre intervenidos está el coronel PNP (r) Walter Palomino.

En un operativo conjunto entre la División de Inteligencia de la Inspectoría General (DIVIIG) de la Policía Nacional y la Fiscalía de Corrupción de Funcionarios, se detuvo de manera preliminar a nueve efectivos policiales. Entre los intervenidos está el coronel PNP en condición de retiro, Walter Palomino, quien fue jefe del grupo Terna.

Los detenidos están presuntamente implicados en la banda Los Incorregibles de San Juan de Miraflores, dedicada a actos de corrupción y falsedad ideológica.



EL CORONEL PNP (R) WALTER PALOMINO FIGURA ENTRE DETENIDOS.

LOS DETENIDOS

Coronel PNP Walter Palomino Simón, oficial en situación de retiro; S3 PNP Jair Paolo Pittaquia Sánchez; S3 PNP José Miguel Magallanes Saravia; S2 PNP Gerson Guillermo Ramírez Farfán; S2 PNP Alessandro Abelardo Chen Ramos; S3 PNP Jorge Luis Beborquez Roncal; S3 PNP Marlon Genaldo Cóndor Mejía; S3 PNP Edward Javier Palomino Ramos y S2 PNP Christiano Bonifacio Sosa.

En el operativo no se pudo hallar a tres agentes y un civil. Ellos son el capitán PNP Jorge Luis Vicente Rojas; coronel PNP Pedro José Porras Cuba, comandante PNP Alfredo Villar Velarde Ordóñez y Darson Almendares Samson, civil.

También se realizaron allanamientos simultáneos en diversas dependencias policiales de Lima y provincias, como la Depincri de San Juan de Miraflores, Villa El Salvador y El Agustino. ▲

Operativos



También se intervino unidades en Iquitos (Divinri), Callao (Divinri) y Casma (Departamento de Carreteras). En el penal de Ancón se allanó las celdas de tres integrantes de la organización criminal.

HABÍAN SECUESTRADO A EMPRESARIO

Caen policías corruptos

Efectivos de la PNP capturaron al suboficial de la Dirección Contra la Corrupción de la Policía Nacional (Dircocor) Harrison Medina Sánchez, 'Camacho' y Benji Daniel Castillo Espinoza, policía en actividad en la comisaría de Cotabambas, 'El Chino'. Ambos cayeron tras ser perseguidos por el secuestro de un empresario colombiano dedicado a las criptomonedas.

Los malos agentes plagiaron al empresario exigiéndole el pago de 400 mil dólares. La rápida intervención de la Policía permitió la captura de los efectivos corruptos y la liberación del ciudadano colombiano.

Ambos agentes formarían parte de la banda Los guardianes del norte. ▲

DETENIDOS FUERON ENTREGADOS A LA PNP.

EN CORTO



COLECTIVEROS DE SAN BORJA BAJO AMENAZAS

Colectiveros que trabajan cerca a la estación de La Cultura en San Borja, vienen siendo víctimas de extorsiones. Delincuentes armados abordan las unidades y amenazan a los conductores para que cumplan con el pago de cupos, bajo amenaza de muerte. Según información policial, los extorsionadores pertenecerían a la organización criminal El Joker.



DETIENEN A ALCALDE POR AGRESIÓN FÍSICA

HUAURA. El alcalde del Centro Poblado Medio Mundo, en Végueta, Diego Cadillo Crisóstomo, fue detenido por la Policía por agredir físicamente a su pareja. El hecho tuvo lugar en el domicilio de la mujer y las imágenes fueron captadas por las cámaras de la vivienda de la víctima. Debido a la severidad de la agresión, el funcionario estará detenido mientras se determina su situación jurídica.



LA PNP RECONOCIÓ HABERLO ENTREGADO A EFECTIVO MUNIVE.

MADRE DE AGENTE HIZO PEDIDO A BOLUARTE

Policía asesinado tuvo que comprar su chaleco

La madre del suboficial PNP, José Munive Gurmendi, quien fue asesinado en una intervención policial en La Victoria, denunció que su hijo tuvo que comprar su chaleco antibalas.

"No le dieron su chaleco, él mismo tuvo que comprarse", dijo Nereyda Gurmendi.

La progenitora del policía hizo un pedido a la presidenta Dina Boluarte. "Que se ponga la mano al pecho la presidenta. Para mí, no hace nada por el pueblo", refirió.

En tanto, el ministro del Interior, Carlos Malaver, acudió ayer al velorio del suboficial PNP José Munive Gurmendi y evitó responder a la prensa sobre la falta de chalecos antibalas a los agentes. "¿Por qué se compran camionetas por millonarias cifras para los altos mandos y no chalecos para la Policía?", se le preguntó. La respuesta de Malaver fue muy fresca. "Mañana le respondo", manifestó. ▲

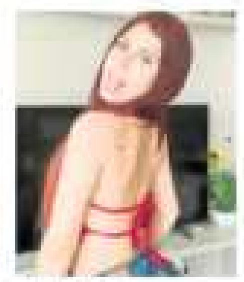
FUE SENTENCIADA A 10 AÑOS POR DROGAS

Influencer a la cárcel

El Poder Judicial sentenció a diez años de prisión efectiva contra Britney Allaro, ex presentadora del programa Bingo Hot, por el delito de favorecimiento al consumo ilegal de drogas tóxicas y estupefacientes a través de actos de tráfico en Comas.

Igualmente, se logró 11 años de pena efectiva contra Arthur Torres, ex pareja de Allaro, por el mismo delito.

Esta acción se llevó después de tres años de que la Policía ingresara al departamento de los sentenciados, donde se encontró un paquete envuelto y dos tápers de marihuana con un pesaje total de 5.096 kilos, una balanza electrónica, entre otras cosas. (Camila Salinas) ▲



BRITNEY ALLARO.

GOBERNADOR DE LORETO Y ALCALDE DE MAYNAS SALEN AL FRENTE DE PRESIDENTE DE COLOMBIA

“Petro está muy equivocado”

◆ Le recuerdan que isla Santa Rosa siempre ha pertenecido al Perú y que lo que dice “es una cantaleta”.


AUTORIDADES DE LA REGIÓN LORETO HICIERON SABER SU POSICIÓN FIRME CONTRA LAS PRETENSIONES DE PETRO.

IQUITOS. “Es una cantaleta”, dijo el alcalde de Maynas, Vladimir Chong, respecto a las declaraciones de Gustavo Petro, presidente de Colombia, al referir que nuestro país ha “copado” territorio del suyo, en alusión a unas islas ubicadas en el río Amazonas, en la región Loreto. “Es una cantaleta de hace muchísimo tiempo, pero la posición peruana ha sido clarísima. Inclusive la Cancillería colombiana no hace mucho ha reconocido la presencia de (la isla) Santa Rosa en territorio peruano, sobre todo eso”, añadió tras salir al frente de Petro, quien hizo estallar un conflicto diplomático entre Colombia y Perú por un tema que parecía ya estaba zanjado.

“Los loretanos rechazamos rotundamente esta mala desinformación que trata hace mucho tiempo de implementar el Gobierno de Colombia”, manifestó a la prensa en Iquitos.

Además, de “desinformadas” calificó las afirmaciones de Gustavo Petro, añadiendo que la posición del Perú en este tema es histórica y contundente.

“Leticia no se ha movido ni desaparecerá, como sugiere Petro. Lo que ocurre son cambios naturales en el cauce del río Amazonas, que generan islotes, pero eso no altera la soberanía establecida”, zanjó.

ES TERRITORIO DE PERÚ

A su vez, el gobernador regional de Loreto, René Chávez Silvano, se animó también a referirse al tema que Petro puso sobre la mesa.

Dijo que Santa Rosa “siempre ha pertenecido al Perú”, al tiempo que aclaró que existían tensiones limítrofes entre ambos países, dejando en claro que no hubo problemas de límites con Colombia y que las relaciones con la municipalidad de Leticia fueron positivas, centradas en la cooperación binacional.

“Está muy equivocado y desinformado”, dijo respecto a Gustavo Petro”, además aseguró que las relaciones comerciales, turísticas y culturales en la frontera entre Perú y Colombia, hoy por hoy, “continúan con normalidad”. ▲

Un canal equivocado

Chong también cuestionó el canal que eligió Petro para su “denuncia”. “No estamos hablando de un funcionario cualquiera. Es el principal vocero del gobierno colombiano. Esperemos que nuestra Cancillería responda de inmediato y con la seriedad que amerita”, remarcó.


EL GOBIERNO DICE QUE TRAERÁ INVERSIONES PARA EL PERÚ.

PRIMERO VISITARÁ JAPÓN Y LUEGO INDONESIA

Dina viaja en medio de lío con Colombia

La presidenta Dina Boluarte ya debió haber aterrizado en Japón, a donde viajó, al frente de una numerosa comitiva, diez sus ministros, con el objetivo de promover inversiones, fortalecer los lazos comerciales y abrir nuevas oportunidades de cooperación para el desarrollo del país, la estrategia del Gobierno para dinamizar la economía nacional, generar empleo y afianzar la presencia del país en mercados internacionales altamente competitivos. El viaje de la mandataria, que en esta oportunidad también visitará Indonesia, se realiza en medio del conflicto diplomático con el presidente de Colombia, Gustavo Petro, que dice que nuestro país “ha violado el Protocolo de Río de Janeiro, que puso fin al conflicto limítrofe”. ▲

LÓPEZ ALIAGA LANZA DUROS CALIFICATIVOS A PETRO

“Terrorista y asesino”

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, dedicó ayer duros calificativos contra el presidente de Colombia, Gustavo Petro, luego de que este acusara al Gobierno peruano de “apropiarse” de la isla Santa Rosa, en el río Amazonas bajo soberanía peruana, frente a la ciudad colombiana de Leticia, en la triple frontera con Brasil. “Aquí estamos todos juntos en un solo puño para defender las fronteras peruanas, y más (todavía) de un personaje nefasto, que ha sido terrorista y que ha asesinado gente”, señaló sobre el mandatario cafetero. “Él tiene un problema interno gravísimo. En mi opinión está buscando una excusa, pero es un tema clarísimo: los límites del Perú están muy claros”, añadió López Aliaga. ▲

AFIRMA QUE PERÚ DEFIENDE SU SOBERANÍA [illegible]

CONTRALORÍA POR COMPRA DE VEHÍCULOS

Investigan a la Policía


CARROS NO MEJORAN SEGURIDAD PARA POBLACIÓN SINO COMODIDAD PARA OFICIALES.

Tras revelarse que el Estado gastó más de S/17.2 millones en la compra de 168 vehículos para altos mandos de la Policía Nacional, la Contraloría General de la República informó que está recopilando información para determinar las condiciones en las que se realizó la adquisición. Se sabe que para concretar la compra de los autos de lujo, la PNP realizó modificaciones presupuestarias a nivel interno, que se puede decir fueron traslados de fondos que se justificaron como un gasto de capital y no como inversión pública, lo que permitió a la institución eludir controles adicionales y la elaboración de una ficha técnica que evaluará la pertinencia del gasto. La propia PNP admite que los vehículos no mejoran la atención ciudadana ni la capacidad operativa, sino que brindan comodidad y soporte a los altos mandos. ▲

PESCADORES CORREN PELIGRO DE SER SUCCIONADOS Y APARECER EN FONDO DEL MAR

Advierten que no se puede seguir sacando contenedores

✚ Marina patrulla zona donde flotan containers que cayeron de buque en Callao.



CARGAMENTO COSTÓ A QUIENES SE VIERON ATREVIDOS A ABRIR CONTENEDORES PARA APROPIARSE DE LA CARGA.

Pone freno. La Marina de Guerra del Perú advirtió sobre la ilegalidad de los pescadores artesanales del Callao, que rescataron dos de los 50 contenedores que cayeron de un buque de bandera taiwanesa, el 2 de agosto, y de cuya carga se apropiaron y vendieron sin ninguna autorización en el muelle de Ancón.

Según el capitán de navío Amílcar Velásquez, del Puerto del Callao, "los contenedores se encuentran flotando a un promedio de 12 kilómetros de la costa", y que el retiro y apertura de estos grandes recipientes por parte de terceros representa un "riesgo alto".

Objetos hallados



Los pescadores hallaron en los contenedores, lavadoras, mangueras, toallitas húmedas, almohadas, peluches y hasta artículos para Halloween, que fueron ofrecidos y vendidos a bajos precios.

"Es de mucho riesgo, porque el momento en que abran estos contenedores puede haber una succión, el agua y a los pescadores los pueda llevar al fondo del mar", advirtió.

"Para eso estamos sacando patrulleras y monitoreando el área para evitar accidentes", añadió el oficial Velásquez.

EN CORTO

HALLAN CABEZAS DE LA CULTURA CHACHAPOYAS

Dos cabezas clavas y 300 estructuras prehispánicas fueron halladas en el conjunto arqueológico de la Cultura Chachapoyas, en el distrito Jalca, en Amazonas. Las reliquias estaban en escombros en muros perimetrales de una estructura circular, que fueron puestas de manera intencional considerando la posición en que se encontraban. Es decir, con funciones religiosas o sociales. Las estructuras prehispánicas se encontraron con la ayuda de un dron y de un sistema de radar llamado LIDAR.

CON PRESUPUESTO DE 30 MILLONES DE SOLES

Nombrarán al 70% de trabajadores de salud



SON TRABAJADORES CONTRATADOS CAS DE LOS HOSPITALES DEL MINSA Y REGIONALES.

El Gobierno aprobó la transferencia de 30 millones 423.596 soles para financiar el nombramiento del 70% de los trabajadores de salud contratados bajo el régimen CAS del Instituto Nacional de Salud (INS), Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) y de los gobiernos regionales. La disposición legal refiere que el presupuesto asignado financiará el costo diferencial del nombramiento de 7.645 profesionales de la salud, técnicos y auxiliares asistenciales contratados al 31 de julio del 2022, para el periodo de noviembre a diciembre del presente año. "Esta medida representa un paso firme hacia la revaloración del recurso humano", indica el Ministerio de Salud (Minsa).

MALAS ESTADÍSTICAS DE LA POBLACIÓN DE PERÚ

Casi 90% padece caries

SE PUEDE RELACIONAR CON EL ALZHEIMER.

El 87% de la población peruana tiene caries, cifra alarmante que se atribuye principalmente a un cepillado inadecuado, al uso insuficiente de pastas dentales con flúor y la limitada oferta de servicios odontológicos en zonas rurales, donde la atención suele centrarse en lo curativo y no en la prevención. El Departamento Académico de Posgrado en Estomatología de la Universidad Científica del Sur, advirtió además, sobre el alto consumo de azúcares fermentables, presentes en gaseosas, jugos azucarados, snacks procesados y golosinas. También explicó que existen investigaciones que relacionan la mala salud oral con diversas enfermedades sistémicas crónicas, entre ellas el alzheimer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, incluso infecciones respiratorias.

TAMBIÉN CONEJOS QUE ESTÉN EN BUEN ESTADO DE SALUD EN DINAMARCA

Piden pollos y caballos para alimentar animales de zoo

✚ Afirman que ganado será "sacrificado suavemente" por personal capacitado.

AALBORG. El zoológico de la ciudad generó controversia tras solicitar de manera pública la donación de mascotas sanas como alimento para sus animales carnívoros. La institución afectada recurrió a Instagram para decir que el zoológico tiene la "responsabilidad de imitar la cadena alimentaria natural" y ofrecer una dieta más realista a sus depredadores. "El ganado más pequeño constituye una parte importante de la dieta de nuestros depredadores", afirmó. El pedido incluye la recepción de pollos, conejos y cobayos vivos, que luego son "sacrificados suavemente" por personal capacitado, refirió la cadena británica BBC. La medida también contempla la donación de caballos vivos, siempre que cumplan ciertos requisitos sanitarios y posean pasaporte equino. Si entregan sus animales, sus propietarios pueden incluso obtener deducciones fiscales, aseguró el zoológico.



EJEMPLARES DE ZOOLÓGICO RECIBIRÍAN EN COMPENSACIÓN REBAJAS DE IMPUESTOS.

EN CORTO

HAMBRE CONVIERTE A NIÑOS EN "HUESO Y PELLEJO"

PORT SUDAN. Los niños hambrientos de Sudán están reducidos a "piel y huesos", y miles de familias atrapadas por la guerra corren el riesgo de morir de hambre en una ciudad rodeada del resto, advirtió ayer la ONU.

El conflicto en Sudán, que enfrenta desde abril de 2023 al ejército del general Abdel Fatah al Burhan con las Fuerzas de Apoyo Rápido (RSF), dirigidas por su ex número dos, Mohamed Daglo, causó decenas de miles de muertos y millones de desplazados y refugiados.

META ENFRENTA A ORGANIZACIONES CRIMINALES

Cierran 7 millones de cuentas de estafadores



META FORTALECE SEGURIDAD PARA USUARIOS DE WHATSAPP

SAN FRANCISCO. El gigante estadounidense Meta informó ayer que cerró unos siete millones de cuentas de WhatsApp vinculadas a estafadores en la primera mitad de este año y está fortaleciendo las medidas de seguridad contra estos esquemas. "Nuestro equipo identificó las cuentas y las deshabilitó antes de que las organizaciones criminales que las crearon pudieran utilizarlas", dijo Clair Deevy, directora de asuntos externos de WhatsApp. A menudo dirigidas por bandas organizadas, las estafas van desde inversiones ficticias en criptomonedas hasta esquemas piramidales para hacerse rico rápidamente, explicaron ejecutivos de WhatsApp en una sesión informativa.

DIEGO CHÁVARRI

SE VOLVIÓ A VER LAS CARAS CON ONELIA



FUE LA ATRACCIÓN EN EL REALITY DE COMPETENCIA

Diablito retornó a Esto es guerra después de ocho años y se saludó con su ex pareja.

El Diablito Diego Chávarri fue la gran bomba que presentó esta noche Esto es guerra, quien regresó al reality de competencia después de ocho años y se reencontró con su ex pareja, Onelia Molina; quien ya habría retomado su relación con Mario Irivarren en su reciente viaje a Chile. "Hace ocho años que salí del programa y me siento nervioso como el primer día. Yo en verdad, no pensé que iba a regresar, pero así es la vida", comentó el Diablito, al ser presentado en Esto es guerra y llegó de la mano de Kathy Sáenz. Apenas pisó el set del programa, Chávarri hizo dupla con Facundo González para competir en un partido de fútbol tenis contra Mario Irivarren y Gabriel Meneses. Y en ese momento, Onelia refirió que esperaba la victoria de Irivarren.

SE SALUDARON

En otro momento, Chávarri saludó a todos los participantes y no dudó en hacerlo con Molina, aunque fue claro que fue muy frío y solo por compromiso, dejando en claro que no existe ningún tipo de relación amical entre ellos. Es más, cuando Onelia fue consultada por el ex futbolista, dijo que no existe una amistad, pero recalcó que hace ocho meses conversaron para poder devolverse algunas cosas personales y arreglar unos temas pendientes de dinero.

RENZO SPRAGGON

LE DIJO A PAMELA: “YO QUIERO COMER ESO”

◆ Presentan conversaciones con Pamela López.





Pamela López se enfrenta a las especulaciones de una presunta infidelidad a su pareja Paul Michael, tras supuesto beso con el modelo Renzo Spraggon, según contó Macarena Gastaldo. Pese a que la ex pareja de Christian Cueva se defendió, presentaron imágenes de su chat de Instagram.

El programa Magaly TV, la firme presentó en exclusiva, el chat de la conversación que mantuvieron a través de la plataforma de Instagram. Tal como se ve, es Renzo Spraggon quien inicia la conversación en un afán de coquetería e intento de acercamiento hacia ella, pero lo rechaza.

Pamela López subió la fotografía de un chocolate a sus historias de Instagram, a lo que él respondió: “Mmm qué rico. Yo quiero comer eso”, junto con un emoji de carita feliz. En las pruebas que ella presentó, ni siquiera acepta la solicitud de su mensaje para iniciar una conversación, dejando entrever que nunca estuvo interesada en él. ▲

MARÍA FE SALDAÑA

RESPONDE A JOSIMAR

◆ “Cada quien tiene su turno”, mensajeó.

María Fe Saldaña no se quedó callada ante la polémica que rodea a Josimar.

A través de una historia en Instagram, la pareja del salsero compartió una contundente frase interpretada como una indirecta directa, en medio del escándalo desatado por las imágenes del cantante con una mujer.



DESPUÉS DE SALIDA DE JOSIMAR

“Lo bueno del juego es que cada quien tiene su turno”, fue el mensaje que publicó Saldaña. Esta publicación llega justo después de que se viralizara un video de Josimar paseando de la mano con una desconocida durante su paso por Europa, desatando fuertes rumores de infidelidad. ▲





“CUANDO NADIE LA CONOCÍA, LE DI LA MANO”

◆ Faraona recordó que ayudó a Leslie Shaw a retomar su carrera en el género de la cumbia, ahora que el tema Hay niveles postula a los Latin Grammy 2025.

La cantante Marisol se pronunció después de que Leslie Shaw postulara el tema Hay niveles a los Latin Grammy 2025 sin hacer mención de su colaboración en la canción, que actualmente supera los 18 millones de reproducciones en YouTube.

Durante una entrevista para el programa Amor y Fuego, la Faraona de la cumbia afirmó que fue ella quien introdujo a Shaw en el género de la cumbia. “Cuando nadie la conocía en la cumbia, yo le di la mano y grabé con ella”, sostuvo.

La intérprete de La escobita refirió que no tenía conocimiento de que la canción había sido presentada al certamen internacional en las categorías Canción del año, Grabación del año y/o Mejor canción tropical.

Igualmente, dijo que no tuvo ninguna conversación previa con Shaw sobre dicha postulación. “No, nunca hablamos (de eso). No hablamos desde que grabamos. No sé qué decirte, solo que respeto la decisión de ella”, declaró.

“SIGUE UTILIZÁNDOME”

Por su parte, el compositor de Hay niveles, Carlos Rincón, también se manifestó y criticó a Leslie, acusándola de aprovecharse tanto de él como de Marisol.

“Pienso que sig[ue uti]lizándome como [el re]curso más import[ante] sinceramente. Per[o] que era importan[te] súper importante, mis canciones se [han] convertido en su c[...]no. Me parece t[...] cómo que quiera c[...]cuenta de mis creac[iones] pero es lo único q[ue ...]ne”, declaró Rinc[ón al ci]tado programa.

EN CORTO



COLUNGA DICE QUE NICOLA AHORA SERÁ SU VOCERO PERSONAL

Fernando Colunga reapareció tras el escándalo que lo vincula a Nicola Porcella, luego de que este último lo mencionara en una conversación en la que se refirió a un actor como "gay". Por el contexto del diálogo, muchos asociaron el comentario directamente con el reconocido actor mexicano.

Durante una entrevista relacionada con la telenovela Amanecer, le consultamos a Colunga sobre la polémica y respondió con humor, dejando en claro que mantiene una buena relación con Nicola: "He decidido que a partir de hoy es mi vocero personal porque el señor lo dice y todo el mundo lo replica. Así vamos a trabajar, yo te digo y tú dices. Así que tú aguantas", dijo entre bromas.

TONY SUCCAR

PELEADO CON SU MAMÁ

◆ Recuerda problemas que tuvo con su progenitora.



Tony Succar, productor peruano ganador del Latin Grammy, volvió a sorprender a sus seguidores al compartir, esta vez en una entrevista exclusiva para el programa de Magaly Medina, los detalles más crudos y personales del conflicto que lo distanció de su madre, Mimy Succar.

El artista reveló que la raíz del quiebre familiar fue la falta de aceptación por parte de su madre hacia su relación con Lauren Christine, quien hoy es su esposa y madre de su hija. La confesión dejó en evidencia el profundo dolor que ambos vivieron durante años y cómo este conflicto marcó su vida personal y profesional.

"Ahorita ven el Grammy, la familia unida, todo increíble, una familia ejemplar, pero no saben el otro lado que tuvimos que pasar para sanar todas las heridas, en especial con mi mamá. Con ella no hablábamos como dos años", expresó con total sinceridad el artista.

El distanciamiento fue tan profundo que durante ese tiempo no mantenían ningún tipo de comunicación, lo que afectó no solo su vínculo familiar, sino también su estabilidad emocional. Sin embargo, Tony destacó que, con el paso del tiempo y gracias a la fe y al poder de la música, pudieron reconciliarse y reconstruir su relación desde el amor y el perdón. ▲

ALIANZA Y CRISTAL EMPATARON SIN GOLES

Cero en todo

Ambos equipos terminaron con diez hombres por expulsiones.

Carlos Lara Pomar

Cero en goles y en fútbol. Alianza Lima y Sporting Cristal quedaron en deuda al empatar 0-0 en un deslucido partido donde ambos equipos terminaron con diez hombres.

Se esperaba un partido emocionante, con fútbol, goles, pero nada de eso pasó sobre el césped del estadio Alejandro Villanueva.

El equipo rimense se mostró mejor en los primeros 20 minutos asumiendo sobre el área blanquiazul, pero no tuvo profundidad en los metros finales.

El equipo íntimo mejoró y equilibró el partido, pero sus avances tampoco tuvieron éxito. En medio del fragor del cotejo se vio un duelo entre Barcos y Araujo, quien salió airoso en dos intervenciones al anticipar al Pirata.

Después el encuentro se tornó friccionado, algo trabado. Pero en la agonía de la primera parte, Cristal tuvo la ocasión más clara de gol en una contra donde Christofer Gonzales sacó un remate que fue salvado por la pierna de Guillermo Viscarra.

En el complemento, el choque se deslució por las expulsiones en ambos equipos. Maxloren Castro (84'), en Cristal, y Sergio Peña (67'), en Alianza. Además, el árbitro Augusto Menéndez no tuvo personalidad y repartió en total nueve tarjetas amarillas (5 en los celestes y 4 en los blanquiazules).

Cuando expiraba el partido Matías Succar tuvo el tanto del triunfo para los victorianos, pero su remate fue desviado por Araujo.

Cristal sumó 10 puntos y se puso a 2 del líder Cusco FC, mientras que Alianza llega a las 5 unidades.

TABLA DE POSICIONES

EQUIPO	PJ	DIF	PTS
1. Cusco FC	4	+7	12
2. Sporting Cristal	4	+10	10
3. Universitario	4	+8	10
4. Garcilaso	3	+4	7
5. Sport Huancayo	4	+1	7
6. Alianza Lima	4	[illegible]	5
7. FBC Melgar	4	+1	5
8. Cienciano	4	+1	4
9. Juan Pablo II	4	-2	4
10. Ayacucho FC	4	-2	4
11. Sport Boys	4	-4	4
12. Alianza Atlético	3	0	3
13. Atlético Grau	3	-1	3
14. A. Universidad	4	-3	3
15. ADT	3	-2	3
16. Los Chankas	3	-3	2
17. UTC	3	-4	1
18. Binacional	3	-3	1
19. Comerciantes U.	3	[illegible]	0

Hoy: Boys vs. Garcilaso FC (3:00 p.m.) y Binacional vs. A. Atlético (5:30 p.m.)

La Copa Libertadores en Lima

El trofeo de la Copa Libertadores apareció sorpresivamente ayer en horas de la mañana en la Plaza Mayor de Lima y muchas personas que se encontraban en el lugar aprovecharon la ocasión para tomarse una foto con la codiciada joya.

De esta manera, ya se empieza a vivir la reanudación del torneo continental que empezará la próxima semana con los octavos de final y en el que Universitario recibirá, el 13 de agosto, al Palmeiras de Brasil.

Como se recuerda, la Conmebol eligió a Lima como sede de la final única de la Copa Libertadores 2025, que se jugará el sábado 29 de noviembre en estadio por definir.

Será la segunda vez que nuestra capital acogerá la final de este torneo. La primera fue en 2019, cuando Flamengo se coronó campeón.



Perú imparable en Copa Panamericana

COLIMA. La selección peruana de vóley logró su tercer triunfo consecutivo en la Copa Panamericana que se realiza en la ciudad mexicana de Colima, al imponerse 3-0 a Costa Rica por el grupo A del torneo.

La Bicolor se impuso con parciales de 25-14, 25-16 y 25-13 en un duelo en el que mostró superioridad en todos los aspectos del juego.

Gracias a esta victoria, Perú, que en las fechas anteriores venció a Cuba y México, lidera el grupo A con 12 puntos y asegura su pase a cuartos de final. Hoy el sexteto inca jugará con Puerto Rico.

Una vez concluida la fase de grupos, los equipos que terminen en el primer lugar de cada serie clasificarán directamente a las semifinales del 9 de agosto. Los segundos y terceros disputarán los cuartos de final en duelos cruzados para definir los otros dos boletos a la semifinal.



LA 'U' VENCIÓ 2-0 A A. UNIVERSIDAD

Gran salto de calidad

Rivera y Vélez le dieron el triunfo al cuadro crema.

Carlos Luna Porras

HUÁNUCO. Sigue en buena racha. Universitario inscribió su pegada al imponerse 2-0 a Alianza Universidad de Huánuco en el estadio Heraclio Tapia.

El cuadro crema impuso su dominio en la primera parte y a los 13 minutos tuvo la ocasión más clara de gol en un remate que José Carabalí entregó en el poste.

La insistencia del cuadro de Jorge Fossati tendría su recompensa a los 15 minutos, cuando José Rivera aprovechó un tiro de esquina para meter el frentazo y romper el cero.

El equipo local mejoró, asomó por el área de la 'U', pero le faltó claridad en los metros finales. Jack Durán tuvo el empate, pero su remate fue desviado por el golero Miguel Vargas. Carlos Ascues también tuvo una oportunidad, pero su disparo se fue por encima del arco.

En las postrimerías de la primera parte, una mano de Ampuero en el área fue sancionado con penal. El remate de Álex Valera fue atajado por el golero Pedro Ynamine, pero en el rebote marcó el delantero crema. Sin embargo, el árbitro Kevin Ortega anuló la conquista porque advirtió que no había rebote.



EL 'TUNCHE' RIVERA MARCÓ EN EL TRIUNFO MERENGUE.



TRIUNFO ASEGURADO

En el complemento, el equipo de Roberto Mosquera tomó el protagonismo del partido, pero seguía adoleciendo en la definición.

El cuadro huanuqueño se complicaría por la expulsión de Jesús Barco (40'). La 'U' aprovechó la ventaja numérica y cuando se jugaba tiempo añadido, Costa asistió a Vélez, quien sentenció el encuentro.

Universitario tiene 10 puntos, mientras que Alianza Universidad se queda con 5.



Su futuro es incierto

LA SPEZIA. Sigue la incertidumbre en Gianluca Lapadula por su futuro. El director deportivo del Spezia, Stefano Melissano, refirió que no llegó ninguna propuesta de Pescara por el delantero. "No hay nada por Lapadula. El Pescara nunca ha contactado con nosotros", dijo.



Messi es baja ante Pumas

MIAMI. El entrenador argentino de Inter Miami, Javier Mascherano, dijo que Lionel Messi no estará disponible para el partido de hoy ante el Pumas UNAM mexicano, donde juega el peruano Piero Quispe, por la lesión muscular que sufrió en el último encuentro y lo obligó a ser sustituido.



EQUIPO DEL MISTI DECEPCIONÓ EN SU PROPIA CANCHA.

EMPATÓ 1-1 CON JUAN PABLO II

Melgar resigna puntos en casa

AREQUIPA. Melgar volvió a la irregularidad y ayer como local cedió dos puntos al igualar 1-1 con Juan Pablo II en el estadio de la UNSA, por la cuarta fecha del Torneo Clausura.

El cuadro mistiano impuso su dominio ante el elenco de Chongoyape que salió con un libreto defensivo. A los 38 minutos, Tomás Martínez, mediante un remate de larga distancia, se encargó de poner en ventaja a los rojinegros.

En el segundo tiempo, el equipo papal aprovechó un error en la salida de Pierre Barrios, aprovechado por Álvaro Rojas, quien sacó un remate cruzado para vencer la portería de Carlos Cáceda y poner el 1-1.

Melgar se fue con todo en busca del triunfo, pero no pudo romper la resistencia de la visita.

Melgar suma 5 puntos, mientras que Juan Pablo II acumula 4 unidades.

De otro lado, la cuarta fecha del Clausura concluye hoy con los siguientes partidos: En Sullana (3:00 p.m.), Atlético Grau recibe a Garcilaso y en Juliaca (5:30 p.m.), Binacional choca ante Alianza Atlético.



DT RONDELLI DESTACA BUEN MOMENTO DE SU EQUIPO

Cusco FC sueña con el título

CUSCO. Convertido en puntero del Torneo Clausura, tras ganar cuatro partidos consecutivos, Cusco FC se ilusiona con ser campeón.

"Soñar es gratis. Nadie nos quita la ilusión de soñar. Tenemos que ir como siempre, partido a partido. Esto es muy largo", manifestó Miguel Rondelli, DT de Cusco FC, a L1 Radio.

"Estoy contento porque reconocen el trabajo, pero esto no es solamente mío, es del cuerpo técnico, es de los jugadores principalmente, es de los colaboradores, de los que están con nosotros día a día", acotó.

Rondelli se refirió a algunos comentarios que lo postulan como posible candidato para dirigir la selección. "Yo no me vuelvo loco. Soy un técnico que aún está en formación. Por ahí la selección necesita en este momento un entrenador de otra característica, con un proyecto serio. En este momento estoy pensando en Cusco FC", puntualizó. (C.L.P.)

UNA NUEVA COLECCIÓN CON LAS MEJORES, MÁS SENCILLAS Y PRÁCTICAS RECETAS

¡Prepárate para coleccionar tu Menú semanal con el Popular!









Recetas económicas, nutritivas, prácticas y fáciles de hacer llegarán a tus manos todos los días con tu diario favorito.

No te pierdas la oportunidad de seguir ampliando tu recetario con las mejores recetas del Perú y el mundo que te trae siempre **el Popular**.

A partir del lunes 11 de agosto llegará a tus manos al comprar **el Popular** un nuevo coleccionable de recetas con nuevas ideas y consejos para que puedas elaborar sin problemas las comidas diarias de tu hogar.

Este recetario exclusivo se llama **Menú semanal** y contiene más de 40 recetas que facilitarán tu día a día en la cocina.

Cada lámina diaria contiene el paso a paso bien detallado de la receta, así como información extra para darle el toque profesional y sacar el máximo provecho a los alimentos.

MENÚ NUTRITIVO

Estas nuevas recetas, además de clásicas e innovadoras, están planeadas para ser nutritivas ya que cada ingrediente que uses en su elaboración brindará un aporte nutricional a tu familia. ¡Desde el lunes reclama Menú semanal!

Cocina con arroz

Mañana no te pierdas la receta de unos sabrosos croquetas de arroz, que te trae tu diario favorito **el Popular**. No dejes pasar la oportunidad de completar este fabuloso coleccionable **Cocina con arroz**. Ya quedan pocos días para que acabe la promoción.



La física: importancia, teorías y fenómenos

Fenómenos químicos

Los fenómenos químicos son procesos en los que dos o más sustancias cambian su estructura molecular y crean nuevas, llamadas productos. Ocasionan cambios en la materia, irreversibles y no siempre a simple vista. Estas reacciones químicas son parte del día a día; se usan para la fabricación de productos. Estas necesitan de por lo menos un compuesto orgánico como reactivo. Estos pueden ser alcoholes, cetanos, alcanos, entre otros. También hay reacciones inorgánicas que sirven para obtener energía. Se clasifican según el reordenamiento de sus átomos en:

Reacciones de síntesis o adición: dos reactivos se combinan y forman otra sustancia diferente. Reacciones de descomposición: una sustancia reacciona con otra y se descompone.

Reacciones de sustitución o desplazamiento simple: un compuesto sustituye a otro.

Reacciones de doble sustitución: dos reactivos intercambian compuestos.





EL DATO

Algunos ejemplos más conocidos de reacciones orgánicas son la combustión de combustibles orgánicos y la saponificación para elaborar jabón.

Reacciones de intercambio de energía

Las reacciones inorgánicas también pueden clasificarse según la energía intercambiada. Las reacciones endotérmicas son aquellas que absorben calor cuando ocurren. Mientras que las exotérmicas liberan calor.

También existen reacciones que necesitan luz, como la fotosíntesis, y otras que emiten luz.

Igualmente, tenemos reacciones rápidas o lentas según su velocidad.

Emprende y crece con el Popular

Cuida tu bolsillo
Si la necesidad apremia y se decide retirar el dinero de la CTS para utilizarlo de inmediato, hay que asegurarse de que la necesidad sea genuina y significativa.

SI TIENES UN DINERO EXTRA ES PREFERIBLE QUE PAGUES LO QUE DEBES

Prioriza el pago de tus deudas antes de gastar

◆ Es importante que sepas cuáles pasivos debes cancelar primero y evitar te agobien.

Zoraida Peña H.



El pago de deudas es un dolor de cabeza para todos y muchas veces no sabemos por dónde empezar cuando queremos saldarlas. Interrogantes como ¿cuál pago primero: el monto más alto o la deuda que genera mayores intereses? Son dudas que nos asaltan. Por esa razón te ofrecemos estos consejos que podrán ayudarte.



SABER QUÉ DEUDAS PAGAR PRIMERO TE AHORRARÁ DOLORES DE CABEZA.

ANALIZA Y PAGA

Empieza por distinguir una deuda de otra: Las de gran monto, de las que apenas puedes pagar el mínimo. Las programadas a plazos medianos o largos que ya se volvieron parte de nuestros gastos fijos. Las adquiridas para cubrir las otras y que acaban convirtiéndose en una de las primeras.

Da prioridad y destina un mayor porcentaje del presupuesto a las más urgentes, que serían las de más altos intereses y/o las que pueden dar pie a embargos o pérdida de bienes materiales, por ejemplo: los créditos hipotecarios o de vehículos.

Sigue con los pagos de tarjetas de crédito y servicios que ya se hayan acumulado. Estas pueden tener repercusiones legales y debes soportar llamadas y mensajes continuos que te presionan a pagar. Continúa con las deudas de servicios, colegio o alimentación.

Paga, por último, las deudas a familiares o amigos. Estas deudas, aunque bonoríficas, tienen un impacto fuerte en la autoestima y en las relaciones humanas.

Educación financiera

José Callegari (*)

TU PUNTUALIDAD PAGA: FORTALECE TU NEGOCIO

Como emprendedor estar al día en tus pagos es más que una obligación: es una estrategia clave para fortalecer tu negocio porque puedes:

-Cumplir con tus compromisos mejora tu historial crediticio, te abre oportunidades de financiamiento y refleja una gestión responsable.

-Evitar retrasos en servicios, proveedores, impuestos o créditos.

-Igualmente, protege tu flujo de caja y tu reputación.

-Además, te posiciona como alguien confiable ante clientes, aliados y entidades financieras.

-Un emprendimiento ordenado inspira confianza y está mejor preparado para crecer con solidez.

(*) Especialista en emprendimiento



COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada

Seco de res con frejol panamito

- Una taza de frejol panamito.
- 250 gr. de carne de res.
- Una cebolla.
- 2 cdas. de culantro molido.
- Un tomate pequeño.
- 1/2 cdta. de ajo molido.
- 2 cdas. de ají amarillo molido.
- Sal, pimienta y comino al gusto.

Poner a sancochar el frejol previamente remojado. Mientras, aderezar 1/2 cucharadita de ajo molido con una cucharada de ají amarillo, un tomate en cuadritos, sal, pimienta y comino, una vez dorado, verter en los frejoles, mezclar y dejar terminar la cocción. Por otro lado, trozar la carne y sazonar con sal, pimienta y comino.

En una olla, freír la cebolla en cuadritos, con ajo y el ají amarillo restantes, agregar la carne y sasar, luego añadir el culantro molido, mezclar y dejar seguir la cocción a fuego medio, de ser necesario verter un chorro de agua o caldo. Una vez cocida la carne, servir con los frejoles y arroz.

Secreto del chef
Puedes agregar al seco un cuarto de taza de chicha de jora para darle más sabor.

TIPS

1 CONÓCETE A TI MISMO Y CONTRÓLATE

Según sea tu carácter podrás invertir de una u otra manera. No es lo mismo una persona detallista, que puede adoptar estrategias financieras complejas, que una persona compradora compulsiva que lo primero que tiene que hacer es recortar su gasto.



2 NO ENLACES DEUDAS MES TRAS MES

Si por un problema puntual en un mes tienes una deuda, intenta pagarla lo antes posible. No dejes que las deudas pasen de un mes a otro, ya que podrías entrar en un espiral del que quizás no puedas salir. Antes de endeudarte piensa si es necesario o vale la pena. Recuerda que las deudas siempre te perseguirán.



3 VALORA EL DINERO Y ENSEÑA A TUS HIJOS

Ganar dinero cuesta mucho esfuerzo, tiempo, dedicación y quizá dejar de ver a tus hijos. Valora todo lo que tienes que invertir y dejar de hacer para conseguirlo, así tendrás más cuidado a la hora de malgastarlo. Si tus hijos saben el esfuerzo que te cuesta conseguir el dinero que llevas a casa, valorarán más tu trabajo y no malgastarán.



Gaturro



Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

Lo que diga tu corazón
¿A dónde vas? Donde nos lleve el viento y diga tu corazón. Señor, sea serio y bájese del taxi.

acertijo

Terror al Halloween
¿Es verdad que existe una fobia a la fiesta de Halloween, la Samhainofobia?

Sudoku

		1	2	7				
3	2				6	1	7	
		5			3	2		9
	6		3		1		9	4
		2			8		5	
8		4		5		7		
	5				4	9	8	
	8			6	7			3
1	4		9				6	

¿Quién lo dijo?

"Quien no está ocupado naciendo, está ocupado muriendo."


a) Jean-Paul Sartre


b) Bob Dylan


c) Charles Bukowski

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

El acertijo: Investigadores descubrieron en ciertos alimentos la presencia de aldehídos...

¿Quién lo dijo?: Bruce Lee.

Sopa de letras

Y	M	F	H	R	A	N	U	O	R	I	E	N	T	A	D	O	R	Z	D	T	V	I	O
G	C	C	L	E	G	S	A	B	E	U	R	P	F	O	V	I	T	O	M	P	X	I	M
W	A	H	S	F	H	J	K	M	N	C	G	O	X	L	Y	R	I	B	E	W	V	Q	U
D	P	P	Z	A	S	D	C	M	H	I	T	S	E	L	A	N	O	S	R	E	P	Z	G
Q	Y	S	L	S	V	K	E	V	A	L	U	A	C	I	O	N	E	G	P	A	F	T	Q
D	B	X	I	S	E	E	S	O	D	I	N	E	T	B	O	T	W	N	Q	S	M	T	C
I	B	Y	R	C	J	R	A	Z	F	U	H	R	D	Z	N	O	F	S	Y	E	I	A	L
T	H	G	M	K	O	C	A	P	S	I	C	O	P	E	D	A	G	O	G	I	C	O	V
L	S	D	W	K	Y	P	J	L	M	P	N	O	D	F	Z	D	A	T	O	S	K	S	G
V	Q	Y	I	T	E	I	E	D	U	M	O	E	M	Z	P	H	L	A	K	Y	C	Q	E
R	R	D	D	N	E	N	M	D	U	C	C	F	P	X	S	N	D	Z	L	X	G	D	I
E	E	D	E	K	T	N	T	L	A	E	I	B	R	I	O	O	W	S	F	T	U	V	A
L	S	U	K	S	B	E	A	R	T	G	C	R	S	Z	C	R	M	J	S	C	G	I	O
X	U	C	I	Q	C	H	L	N	E	L	O	T	R	U	U	N	M	D	A	O	C	Y	Z
B	L	T	O	Y	D	R	A	Í	L	V	E	G	M	U	G	R	A	T	E	A	A	U	N
V	T	M	I	L	K	L	I	Q	G	M	I	E	O	D	C	S	I	I	H	T	P	C	S
Y	A	E	Z	B	A	M	Z	B	A	E	N	S	J	X	N	V	N	K	P	T	A	N	F
O	D	D	W	C	B	R	E	O	E	T	N	B	T	E	O	F	N	E	Z	G	T	S	U
H	O	I	Y	W	T	D	M	F	O	I	Q	C	D	A	O	B	W	Z	S	A	E	K	T
X	S	C	P	G	M	O	C	V	R	Y	N	N	I	R	S	C	M	U	X	V	R	T	E
N	H	O	Y	I	B	F	Z	J	D	W	O	G	M	A	Z	D	X	C	S	T	S	E	T
R	G	S	K	Y	J	H	F	L	A	C	P	E	W	E	N	S	C	Q	P	R	E	N	X
Z	I	E	S	C	O	L	A	R	I	Z	A	C	I	O	N	O	V	G	W	S	A	M	D
V	F	Y	D	A	D	I	L	A	D	O	M	O	B	L	I	G	A	T	O	R	I	A	L

INFORME PSICOPEDAGÓGICO

- ALUMNO
- ANTECEDENTES
- CONDENSA
- CURRICULARES
- DATOS
- DESCRIBE
- DOCUMENTO
- EDUCATIVO
- ENTREVISTAS
- ESCOLAR
- ESCOLARIZACIÓN
- ETAPA
- EVALUACIÓN
- INFORME
- INTELIGENCIA
- MÉDICOS
- MODALIDAD
- MOTIVO
- OBLIGATORIA
- OBTENIDOS
- ORIENTADOR
- PERSONALES
- PRUEBAS
- PSICOPEDAGÓGICO
- PSICOPEDAGOGO
- RESULTADOS
- SISTEMA
- TESTS

ASTROLOGÍA



Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com

ARIES: 21 mar. 20 abr.
Pronto, enterarte de los intrigas de alguien que pensaste digno de confianza, al maestro lo superaste rápidamente. En el amor, contrólate y espera otro momento para aclarar esa situación.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Te sentirás absorbido por una actividad estresante. Gracias al apoyo que recibirás todo lo superarás. En el amor, alguien podría presentarte a retomar un lazo sentimental que no deseas revivir.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Estás por cerrar una etapa laboral, hoy tendrás que tomar decisiones sobre el camino a seguir. Decides conciliar con tus seres queridos, volverá esta etapa de armonía que tanto necesitabas.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Es posible que tu relación con una persona influyente, evita discusiones y todo estará bajo control. En lo sentimental, no descargues el mal humor con tu pareja, su paciencia tendrá un límite.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Contando con el dinero que necesitabas para cubrir alguna urgencia familiar, volverá su tranquilidad. Serás más receptivo a las señales de esa persona, estarás cerca de iniciar una relación.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
No te dejes llevar por intrigas. Hoy llegarán a ti comentarios mal intencionados que debes ignorar. Recuperas el interés por esa persona, vuelve la pasión y el deseo por darse una nueva oportunidad.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Necesitas más información antes de empezar ese proyecto que te ilusiona, solo así lo concretarás. No guardes resentimientos, esa persona espera que la perdones para volver a comenzar.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Una persona de recursos estará dispuesta a otorgarte un préstamo que te permita salir de apuros. El compromiso no es igual a frialdad, tienes que recuperar las atenciones que antes brindabas.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Podrías abandonar un proyecto por una parte en otro, sé más constante y concéntrate en una sola meta. Recuperas la paz que necesitabas, te alejas de personas y situaciones negativas.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Tienes que exigir más constancia y compromiso de parte de tus colaboradores, necesitas más resultados. Buscarás un espacio para ti, te ayudará a recuperar tranquilidad y reflexionar.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Compartirás labores con alguien compatible en ideas. Ambos avanzarán rápidamente en toda gestión. Necesitas aclarar las dudas que esa persona te ha generado, es el momento de dialogar.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Recibirás orientación adecuada para resolver aquello que parecía tan complicado, seguirás avanzando. En la vida sentimental, todo empieza a mejorar, solo tienes que ser más constante.

Consultorio sentimental

No soporto a los amigos de mi pareja

LILIANA (34). Doctora Cora, estoy muy angustiada, ya pienso que mi relación es de tres, cuatro y hasta cinco personas y no de dos, y eso es algo que ya no soporto.

De un tiempo a esta parte mi compromiso para todo llama a sus amigos, si es cumpleaños de mi mamá, invita a sus amigos del barrio, y lo peor de todo es que son tan borrachos que son los últimos en irse de la fiesta. Prácticamente hay que botarlos. Tengo ya dos años de relación con mi pareja, pero estos últimos meses cambió tanto que a veces pienso que ya se aburrió de mí. Lo peor de todo es que he intentado hablar con él, pero siento que no me escucha.



RESPUESTA
Querida Liliana, al parecer, algo está pasando en tu relación, la falta de comunicación está abriendo un abismo entre ustedes. Es momento de avivar nuevamente la chispa del romance, prepara una cena íntima y aprovecha ese momento especial para conversar de lo que te molesta.

Dra. Cora Rosa | [illegible]@gmail.com



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional por: José Luis Pérez-Albela

El limón: chispa cítrica con poder ancestral

El limón guarda una historia fascinante y un potencial terapéutico que sigue sorprendiendo a la ciencia. Esta fruta, que evoca desde una limonada hasta un postre, también desempeñó un papel clave en la salud desde tiempos antiguos. Fue la Marina británica la que, en el siglo XVIII, convirtió al jugo de cítricos en un aliado contra el escorbuto, marcando así un antes y un después en la nutrición en altamar.

Rico en vitamina C, potasio, magnesio, fósforo y compuestos como limoneno y flavonoides, el limón favorece la salud cerebral, apoya la digestión, cuida el sistema nervioso y contribuye con la regeneración celular. Su ácido cítrico demostró prevenir la formación de cálculos renales y vesiculares al mantener un entorno urinario menos propenso a la cristalización.

Además, recientes investigaciones destacan el efecto de los extractos de cáscara de limón en células cancerosas del hígado y del colon. Aunque aún no se realizaron estudios clínicos en humanos, los resultados in vitro sugieren un potente efecto antiproliferativo y antioxidante que podría inspirar futuras estrategias terapéuticas.

El limón también ayuda al sistema digestivo al estimular enzimas naturales, lo que puede mejorar la sensación de hinchazón o digestiones lentas. Sus antioxidantes, especialmente la vitamina C, participan en la producción de colágeno y ayudan a mantener la piel hidratada y sana.

Pese a su sabor ácido, el limón genera residuos alcalinos en el cuerpo, ayudando a regular el pH interno, que reduce la inflamación y fortalece el terreno biológico frente a infecciones.

Ahora que el frío es más intenso, en las infusiones calientes, el limón combinado con miel y kión se usa para aliviar la congestión, calmar la garganta y fluidificar las secreciones bronquiales.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 6:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @MundoSalud

LA ÚLTIMA

TEXAS. Un niño pasó un gran susto en un acuario de Texas al meter su mano en el estanque de un pulpo, que envolvió con su tentáculo la mano del menor. Empleados alejaron al pulpo usando botellas de hielo.



Perros surfistas se lucieron en concurso

SAN FRANCISCO. Decenas de perros se lucieron en el Campeonato Mundial Anual de Surf Canino que se realizó en Playa Estatal de Pacífica, en San Francisco, Estados Unidos. Este certamen anual atrae a miles de espectadores en dicha playa.
El evento también fue aprovechado para promover la adopción de mascotas entre el público asistente, igual que causas benéficas a través de donaciones.
El campeón de esta edición fue Cacau, conocido en el ambiente surfista canino como Chorrito.